ᑐᙵᓱᕝᕕᖓᑦ ᐃᓄᐃᑦ

ᑐᙵᓱᕝᕕᖓᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᑐᑭᓕᒃ ᐃᓄᐃᑦ
ᑐᙵᓱᐊᑎᑕᐅᓲᖑᓪᓗᑎᑦ ᐃᒡᓗᒥ. ᑐᙵᓱᕝᕕᖓᑦ
ᐃᓄᐃᑦ ᐊᔾᔨᒌᙱᑦᑐᒡᒍᑕᓂᑦ, ᐊᔾᔨᐅᙱᑦᑐᓂᑦ
ᐊᒻᒪᓗ ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᔪᓂᑦ ᑐᙵᕕᒋᔭᐅᕗᖅ

ᐅᐸᑦᑕᐅᓲᖑᓪᓗᓂ ᐃᓄᖕᓄᑦ, ᐃᓅᓯᖏᓐᓂᒃ
ᐱᐅᓯᑎᑦᑎᒋᐊᓲᑦ 30 ᐅᖓᑖᓄᑦ
ᐊᕐᕌᒎᓗᐊᓕᖅᑐᓂᑦ ᐱᓕᕆᔨᓖᑦ ᐃᓅᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ
ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓕᖅᑯᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᐊᖏᓐᓂᒃ

ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᑎᑦᑎᓪᓗᑎᑦ ᐋᑐᕚᒥ ᐊᒻᒪᓗ ᑲᓇᑕ ᑕᐅᑐᙳᐊᖅᑕᕗᑦ

ᐃᓄᖕᓅᖓᔪᓂᒃ ᐱᓕᕆᐊᖅᑕᖃᕐᓗᓂ,
ᐱᔨᑦᑎᕋᕈᑎᓂᓪᓗ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔾᔪᑎᓂᓪᓗ
ᐱᓕᕆᐊᖃᕈᒥᓇᕈᑕᐅᔪᒥᓇᖅᑐᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ
ᐃᓅᓯᖏᓐᓂᒃ ᐃᓄᐃᑦ ᐱᐅᓯᑎᑦᑎᒋᐊᕐᔫᒥᓗᑎᑦ

ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᔪᑦ ᑕᒪᐃᓐᓄᓕᒫᖅ ᐃᓄᖕᓄᑦ. ᐱᓇᓱᐊᒐᕗᑦ

ᐊᒥᓱᓂᑦ ᐃᓄᖕᓄᑦ ᑐᕌᖓᔪᓂᑦ
ᐱᓕᕆᐊᖃᖅᑎᑦᑎᓗᑕ ᐃᑲᔪᕐᓂᖃᐅᖅᑐᑦ
ᐋᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᓂᖏᓐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ
ᖃᓄᐃᑦᑕᐃᓕᓂᖏᓐᓄᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ
ᑲᔪᖏᖅᓴᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᖃᑦᑕᕐᓗᒋᓪᓗ

ᐊᔾᔨᐸᓗᖏᑦ ᐱᓕᕆᐊᑦ ᐃᓄᖕᓄᑦ ᑲᓇᑕᒥ. ᐱᒻᒪᕆᒋᓗᐊᖅᑕᕗᑦ

ᑐᙵᕕᒋᔭᐅᓪᓗᑎᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᖃᐅᔨᒪᔭᑐᖃᖏᑦ,
ᐃᑉᐱᒍᓱᑦᑎᐊᕐᓂᕗᓪᓗ ᐃᓄᐃᑦ ᐃᓕᖅᑯᓯᖏᑦ,
ᐅᖃᐅᓯᖏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᔾᔨᒌᙱᑦᑑᓂᖏᑦ
ᑲᔪᖏᖅᓴᕈᑎᒋᓗᐊᓲᕗᑦ ᖃᐅᔨᒪᓇᑦᑎᐊᖁᓪᓗᒋᑦ
ᐱᔨᑦᑎᕋᕈᑎᕗᑦ ᑐᑭᒧᐊᕈᑎᒋᔭᐅᒐᓗᐊᕐᒪᖔᑕ
ᐱᖅᑯᓯᑐᖃᑦᑎᓐᓄᑦ ᑐᙵᕕᒋᔭᕗᑦ
ᓴᙵᑦᑎᑕᐅᖁᓪᓗᒋᑦ ᐱᓕᕆᐊᖃᕈᓐᓇᕐᓂᖏᑦ

ᐃᓄᐃᑦ ᐊᑐᓂ, ᐃᓚᒌᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᖅᑲᑎᒌᖑᔪᑦ.

ᒐᓛᑑ ᐱᓕᕆᐊᖅ ᐱᖁᔭᖅᑎᒍᑦ ᓯᖁᒥᑦᑎᔪᒥᓂᐅᓂᕋᖅᑕ ᐅᓯᒪᓂᕐᓄᑦ ᐊᑲᐅᙱᓕᐅᕈᑎᖃᖅᐲᑦ? ᒐᓛᑑᑉ ᐃᑲᔪᕈᓐᓇᕌᑎᑦ ᐃᒡᓗᒥ ᐃᓄᐃᑦ ᑐᙵᓱᐊᑎᑕᐅᔪᑦ ᑐᑭᓯᒋᐊᕈᑎᒃᑲᓐᓃᑦ

ᖃᐅᔨᒃᑲᕐᓗᒋᒃ ᒐᓛᑑᓕᕆᔨᐅᔫᒃ

ᓇᓗᓇᐃᔭᑦᑎᐊᖅᓯᒪᔪᓂᒃ

ᑐᑭᓯᒃᑲᓐᓂᖁᓪᓗᑎᑦ ᐱᓕᕆᐊᑦᑕ

ᒥᒃᓵᓅᖓᔪᓂᑦ: ᒐᓛᑑᒥ ᒪᓕᒐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑎᑎᕋᖅᑎ:

ᕙᓚᐃᒃ ᑎᕙᐅᓪᑦ

ᐅᖄᓚᐅᑎᕋᓛᖓ: 613-407-6181

ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᑦ: bthibault@ontario.ca ᒐᓛᑑᒥ ᒪᓕᒐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑎᑎᕋᖅᑎ:

ᒥᓯᐅᓪ ᕕᐊᓕᑕᓐᑦ

ᐅᖄᓚᐅᑎᕋᓛᖓ: 613-406-7805

ᖃᕋᓴᐅᔭᒃᑯᑦ: mbelledent@ontario.ca ᓱᑯᑦᑎᐊᓃᓐᓂᖓ ᑐᙵᓱᕝᕕᖓᑦ ᐃᓄᐃᑦ

ᒪᔪᕋᐅᑎᖓ 10-ᒥ

150 ᐃᐅᒋᓐ ᐊᖅᑯ

ᑖ

ᓂ

ᐋᑐᕚ ᐋᓐᑎᐅᕆᔪ K2P 1L4

ᑭᓲᒻᒪᑦ ᒐᓛᑑ?
ᒐᓛᑑᑉ ᐅᓂᒃᑳᖏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑎᑎᖅᑲᖏᑦ ᐋᖅᑭᓱᖅᑕᐅᓲᑦ
ᐊᓯᖏᓐᓄᑦ ᐃᓄᖕᓄᑦ ᓈᓚᑦᑕᐅᖃᑦᑕᙱᓪᓗᑎᑦ

ᑲᙳᓇᖅᑐᒦᑎᑕᐅᓗᑎᑦ, ᐊᑐᓂ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᐱᖅᓱᖅᑕᐅᓲᑦ
ᑐᙵᓱᕝᕕᖓᑦ ᐃᓄᐃᑦ−ᒃᑯᑎᒍᑦ. ᐅᖃᐅᓯᕆᓲᕗᑦ ᐊᖏᕐᕋᕕᑦ
ᓄᓇᓕᖓ, ᐃᓚᑎᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᐃᑦᑐᓂᑦ
ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᓪᓚᑦᑖᒥᓂᐅᔪᑦ; ᑕᒪᒃᑮᒃ ᐱᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ
ᐱᐅᙱᑦᑐᑦ ᐊᑦᑐᖅᑎᑦᑎᓯᒪᔪᑦ ᑭᓇᐅᓕᕐᒪᖔᖅᐱᑦ

ᐃᓅᓪᓗᑎᑦ. ᖃᓄᖅ ᐱᓕᕆᐊᕐᒥᒃ ᐊᑐᕈᓐᓇᖅᓯᒐᔭᖅᐳᖓ?

• ᐃᓅᕖᑦ?
• ᐃᓐᓇᐅᕖᑦ (18 ᐅᖓᑖᓄᓪᓘᓐᓃᑦ)?
• ᐸᓯᔭᒃᓴᐅᓯᒪᓂᕋᖅᐲᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ
ᐸᓯᔭᒃᓴᐅᓂᕋᖅᑕᐅᓯᒪᕖᑦ ᐱᕋᔭᑦᑐᒥᓂᐅᓂᕐᓄᑦ?

• ᐊᖏᕈᕕᑦ, ᒐᓛᑑ ᐊᑐᕈᓐᓇᖅᐸᑦ! ᖃᓄᖅ ᑕᒪᓐᓇ ᐅᕙᓐᓄᑦ ᐃᑲᔪᕐᓂᖃᕋᔭᖅᐸ?

• ᖃᐅᔨᒪᑦᑎᐊᑎᑦᑎᓂᖃᕋᔭᖅᑐᖅ ᐃᓛᒃᑰᖓᓂᖅᓴᒃᑯᑦ,
ᓯᕐᓈᖅᓯᒪᐅᙱᑦᑐᒃᑯᑦ
ᐃᖅᑲᑐᖅᑕᐅᔪᓐᓇᑦᑎᐊᕐᓂᐊᕋᕕᑦ.

• ᐃᖅᑲᖅᑐᐃᔨᓂᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᖅᑎᑦᑎᒐᔭᖅᑐᖅ
ᒪᒥᓴᕐᓂᖅᓴᐅᓂᒃᑯᑦ
ᐃᓂᖅᑎᕆᔭᐅᑐᐃᓐᓇᙱᓪᓗᑎᑦ.

• ᐃᓕᖅᑯᓯᕐᒨᖓᔪᓂᑦ ᒪᒥᓴᕐᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᐊᖃᐅᖅᑐᑦ
ᑭᙴᒪᒋᔭᖏᑦ ᑲᒪᒋᔭᐅᓂᐊᕐᒪᑕ!

ᑮᓇᐅᔭᖅᑎᒍᑦ ᐊᑭᖃᕋᔭᖅᐸ?
ᐋᒡᒐᓪᓚᕆᒃ! ᒐᓛᑑᑉ ᐅᓂᒃᑳᖏᑦ ᐊᒻᒪᓗ
ᑎᑎᖅᑲᖏᑦ

ᐊᑭᖃᙱᓪᓚᕆᑦᑐᑦ!

ᐃᖅᑲᖅᑐᐃᔨᒧᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᕈᑕᐅᓚᐅᖅᑎᓪᓗᖓ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᓐᓇᖅᐸᑦ ᑐᙵᓱᕝᕕᖓᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐅᕙᓐᓄᑦ?

ᑐᙵᓱᕝᕕᖓᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᒥᓱᓂᑦ ᐱᓕᕆᕝᕕᖃᐅᖅᑐᖅ
ᑕᒪᒃᑯᐊᓗ ᐋᖅᑭᓱᖅᑕᐅᓯᒪᓪᓗᑎᑦ ᓇᓕᒧᓐᓂᖃᕋᔭᕋᒥᒃ
ᑐᑭᒧᐊᕈᑎᒋᔭᐅᓗᑎᓗ 8−ᓄᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᖃᐅᔨᒪᔭᑐᖃᖏᑕ
ᑐᙵᕕᖏᓐᓂᑦ, ᐊᐅᓚᓂᓖᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᑕᐅᖁᓪᓗᒋᑦ
ᓄᓇᓕᐅᔪᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᑖᔅᓱᒥᖓ ᐱᓕᕆᐊᕐᒥᒃ. ᐃᓚᖏᑦ
ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐱᓕᕆᐊᑦ ᐅᑯᐊᖑᕗᑦ:
• ᒪᒥᓴᕐᕕᒃ
• ᐃᓅᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᖅᑏᑦ
• ᐃᓚᒌᑦ ᖃᓄᐃᑦᑕᐃᓕᓂᖏᑦ
• ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐅᑎᖅᐸᓪᓕᐊᔪᑦ
• ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐱᔨᑦᑎᕋᖅᑏᑦ
• ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᓂᓕᕆᓂᖅ
• ᐃᒡᓗᑖᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔪᑦ
• ᐊᕐᓇᐃᑦ/ᐊᖑᑏᑦ ᒪᒥᓴᖅᑎᖏᑦ
• ᐅᐸᒐᒃᓴᑦ ᐅᓪᓗᒃᑯᑦ ᐃᖅᑲᑐᖅᑕᐅᓂᐊᖅᑐᓄᑦ
ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᑕᐅᖁᓪᓗᒋᑦ

• ᐃᖅᑲᖅᑐᖅᑕᐅᔪᖃᕐᓂᐊᖅᑎᓪᓗᒍ ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᔪᑦ ᒐᓛᑑ ᐱᖁᔭᖅᑎᒍᑦ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᒋᕙᐃᑦ! ᑲᒪᒋᔭᖃᕐᓂᐊᙱᓐᓂᖅ:

ᑐᙵᓱᕝᕕᖓᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐱᖁᔭᖅᑎᒍᑦ ᐅᖃᐅᔾᔨᒋᐊᕈᓐᓇᙱᑦᑐᖅ

ᑎᑭᓐᓇᓱᐊᖅᑕᖓ ᒐᓛᑑᑉ
ᑐᙵᓱᕝᕕᖓᓂ ᐃᓄᐃᑦ ᒐᓛᑑᑉ ᐱᓕᕆᐊᖓ ᖃᐅᔨᒪᑦᑎᐊᑎᑦᑎᓲᑦ
ᐃᓄᐃᑦ ᐱᕋᔭᑦᑐᒥᓃᑦ ᐱᕕᖃᕐᓂᐊᕐᒪᑕ ᐅᓂᒃᑲᐅᓯᖃᕐᓗᑎᑦ
ᐃᖅᑲᖅᑐᐃᕕᓄᑦ ᖃᓄᖅ ᐱᕋᔭᓐᓂᖏᓐᓄᑦ
ᐃᖅᑲᖅᑐᐃᕕᓕᕆᓂᒃᑰᖅᑐᒥᓂᐅᓐᓂᕐᒪᖔᑕ
ᐸᓯᔭᒃᓴᐅᓂᕋᓚᐅᖅᑎᓪᓗᒍ ᐃᖅᑲᖅᑐᕋᒃᓴᐅᑎᑕᐅᔪᖅ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ

ᐸᓯᔭᒃᓴᐅᓂᕋᖅᑕᒥᓂᐅᓚᐅᖅᑎᓪᓗᒍ ᐃᖅᑲᖅᑐᐃᔨᒧᑦ. ᖃᓄᐃᓕᐅᕆᐊᖃᖅᐳᖓ?

• ᐅᓂᒃᑳᓕᐅᖁᔨᓗᑎᑦ ᓴᐳᓐᓂᐊᖅᑎᖕᓂᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ
ᖃᐅᔨᒃᑲᕐᓗᒋᑦ ᒐᓛᑑᓕᕆᔨᐅᔪᑦ (ᖃᐅᔨᒃᑲᖅᑕᐅᔾᔪᑎᖏᑕ
ᑐᑭᓯᒋᐊᕈᑎᖏᑦ ᑐᓄᐊᓃᑦᑐᑦ).

• ᑲᑎᒪᖃᑎᒋᓗᒋᒃ ᒐᓛᑑᑉ ᐱᓕᕆᔨᖏᑦ ᓈᑎᕆᓂᐊᕐᒪᑕ
ᐱᔨᑦᑎᖅᑕᐅᔾᔪᑎᒋᓂᐊᖅᑕᖕᓂᒃ.

• ᐱᔭᕇᖅᓯᒪᔪᖅ ᐅᓂᒃᑳᖅ/ᑎᑎᖅᑲᖅ ᐃᖅᑲᖅᑐᐃᔨᒧᑦ
ᑐᓂᔭᐅᓲᖅ ᐃᖅᑲᖅᑐᐃᔨᐅᔪᖅ ᐃᓕᖕᓂᒃ
ᐃᓱᒪᓕᐅᕈᑎᖃᓚᐅᙱᓐᓂᖓᓂᒃ ᖃᓄᐃᓐᓂᐊᕐᒪᖔᖅᐱᑦ.

• ᐋᖅᑮᓗᓯ ᓈᒻᒪᑦᑐᒃᑯᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᒪᓂᕆᓂᐊᖅᑕᓯᖕᓂᒃ
ᑲᑎᒪᖃᑎᒋᓗᑕ ᐅᓂᒃᑲᐅᓯᖃᕐᓂᐊᕋᕕᑦ ᐅᓂᒃᑳᕐᓂᒃ.

• ᑕᐃᑲᓂ ᓄᓇᖃᖅᑳᖅᓯᒪᔪᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐃᖅᑲᖅᑐᐃᔨᖓᓂᒃ
ᐃᖅᑲᖅᑐᐃᔨᐅᔪᖅ ᐃᓱᒪᓕᐅᓲᖅ ᖃᓄᐃᑕᐅᓂᐊᕐᓂᖕᓂ
ᐅᓂᒃᑳᓚᐅᕐᓗᓂ ᐅᓂᒃᑳᓕᐊᕆᔭᐅᓯᒪᔪᒥᒃ ᐊᒻᒪᓗ
ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᕈᑎᖃᕋᔭᖅᑐᓂ ᑕᒪᐃᓐᓂᓕᒫᖅ ᐱᔪᑕᒥᓂᐅᔪᑦ
ᐱᕋᔭᕐᓂᕐᓄᑦ.